

## Table des matières

<b>Remerciements</b> .....	5
<b>Avant-propos</b> .....	7
<b>Introduction générale</b> .....	11
 <i>Chapitre 1</i>	
<b>L'optimisme comparatif</b> .....	19
Définitions et terminologies .....	19
Mesures de l'optimisme comparatif .....	23
Méthode directe .....	24
Méthode indirecte .....	25
Comparaison des deux méthodes : avantages, inconvénients et leurs impacts .....	26
Point de référence de la comparaison et effet d'ordre .....	33
Critiques des méthodes .....	36
Que retenir de ce chapitre? .....	39
 <i>Chapitre 2</i>	
<b>La nature des évènements</b> .....	41
Définition de l'évènement.....	41
Domaines liés aux évènements.....	43
Polarité des évènements .....	45
Fréquence des évènements.....	46
Gravité des évènements.....	50
Contrôlabilité des évènements.....	52
Critiques et confusions terminologiques et empiriques .....	55
Que retenir de ce chapitre? .....	56

*Chapitre 3*

<b>La cible de comparaison : qui est autrui?</b> .....	57
Proximité et/ou spécificité de la cible autrui.....	57
Capacités à agir ou comportements à risque attribués à la cible autrui.....	62
Que retenir de ce chapitre? .....	64

*Chapitre 4*

<b>Qui exprime de l'optimisme comparatif?</b> .....	65
Origines culturelles et sociales .....	65
L'âge.....	68
L'appartenance sexuelle.....	71
Dispositions ou état : humeur, dépression et anxiété.....	72
Humeur .....	73
Dépression .....	75
Anxiété-trait .....	76
Victimes et non victimes ou expérience passée de l'évènement .....	78
Comportements à risque ou groupes à risque .....	81
Contrôle perçu et sentiment de prudence .....	83
<i>Locus of Control</i> et optimisme comparatif .....	84
Contrôle perçu ou sentiment d'auto-efficacité perçue .....	85
Prudence (ou effort) auto-attribuée .....	87
Que retenir de ce chapitre? .....	91

*Chapitre 5*

<b>Explications cognitives de l'optimisme comparatif...</b>	95
La positivité des personnes.....	96
Les heuristiques.....	98

L'égoцентризм.....	101
L'égoцентризм dans son acceptation originale .....	101
L'égoцентризм cognitif et le focalisme .....	104
Que retenir de ce chapitre? .....	107

### *Chapitre 6*

<b>Optimisme comparatif, moyen de défense de l'image de soi et son acceptabilité sociale .....</b>	<b>109</b>
Explication motivationnelle: l'optimisme comparatif, une réponse favorable à l'image de soi .....	110
Besoin de contrôle .....	110
Estime de soi et Autovalorisation ou <i>self-enhancement</i> .....	111
Approbation sociale de l'optimisme comparatif .....	115
Acceptation sociale de l'optimisme comparatif: utile ou désirable? .....	119
Que retenir de ce chapitre? .....	121

### *Chapitre 7*

<b>L'optimisme comparatif comme moyen de réduction de l'anxiété et prévention.....</b>	<b>123</b>
L'optimisme comparatif comme moyen de réduction de l'anxiété suscitée par un avenir menaçant .....	123
L'optimisme comparatif: entrave à la prévention? .....	127
Comment communiquer: doit-on réduire l'optimisme comparatif? .....	132
Que retenir de ce chapitre? .....	138
<b>Conclusion générale .....</b>	<b>141</b>
<b>Références bibliographiques.....</b>	<b>147</b>