

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

POURQUOI RECOURIR AUX THÉRAPIES NON CONVENTIONNELLES ?

MYRIAM LEGENNE 5

Dans le contexte particulier de la maladie grave et de la fin de vie, l'on pourrait croire que le recours aux médecines complémentaires part d'un espoir fou en une médecine magique. Il apparaît que l'espoir est bien souvent du côté des traitements conventionnels. En revanche, le besoin de se retrouver, un et unique, et de faire sens dans ce cheminement avec la maladie s'envisage ailleurs.

LE DOSSIER

PLACE DES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES DANS LES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

STÉPHANIE TRÄGER 11

Les thérapies complémentaires et alternatives regroupent des approches, des pratiques, des produits de santé et médicaux. Les patients, souvent en demande d'autonomie, ont recours à ces thérapies à tous les moments de leur prise en charge. Aller dans le sens du patient qui recherche bien-être et prise en charge globale avec les thérapies complémentaires, c'est également aller dans le sens de soins de support de qualité.

LES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES DANS LES PARCOURS DE SOINS OU L'INTRODUCTION À UNE MÉDECINE INTÉGRATIVE À LA FRANÇAISE

FADILA FARSI 17

Pour équilibrer la tendance à l'hyperspécialisation et à la fragmentation des interventions et des compétences, la prise en charge globale est fixée comme objectif par les plans cancer avec l'évaluation des besoins et l'organisation de l'accès aux soins de supports. La notion de médecine intégrative permettra de désigner le recours simultané à la médecine dite conventionnelle et ses évolutions mais aussi aux thérapies complémentaires.

LES PARADOXES DU RECOURS AUX MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES

JEAN-MARIE GUEULLETTE 23

Le développement de pratiques thérapeutiques faisant appel à une tout autre forme de pensée que celle de la médecine et de la recherche scientifique actuelle est un défi pour la pensée. Il dépasse largement les questions légitimes que l'on peut se poser sur le cadre éthique de la relation thérapeutique instaurée par ces praticiens, questions qui sont les mêmes que celles qu'il faut poser en médecine conventionnelle.

LA MÉDITATION INSPIRÉE DE LA PLEINE CONSCIENCE EN SOINS PALLIATIFS : UNE APPROCHE EN FAVEUR DU BIEN-ÊTRE ET DE LA QUALITÉ DE VIE

CAROLINE HÉNIN 35

L'auteure propose un retour d'expérience de méditation de pleine conscience avec des personnes en soins palliatifs. Cette approche consiste à se rendre présent à soi-même et au monde ici et maintenant, instant après instant, sans attendre quoi que ce soit de spécial. Elle pourrait favoriser la qualité de vie en aidant ces personnes à mobiliser leurs ressources personnelles et à activer leurs capacités de résilience.



LA SOPHROLOGIE : UNE ÉTAPE DANS LA QUALITÉ DE VIE

SYLVIE KOPROWIAK..... 45

Le patient est souvent surpris dès la première séance car la sophrologie ne va pas orienter la prise en charge sur le symptôme mais sur la personne dans sa globalité afin de lui permettre de vivre des sensations agréables et donc de se vivre confortablement. La conscience est orientée sur le positif de l'être et sur les valeurs de la personne. La relation est axée sur la personne et non pas sur le problème.

DE L'HOMÉOPATHIE VERS UNE MÉDECINE INTÉGRATIVE AU SERVICE DES MALADES EN FIN DE VIE

JEAN-LIONEL BAGOT..... 53

Les soins palliatifs par leur approche globale de la personne malade et par l'interdisciplinarité de l'accompagnement thérapeutique présentent les conditions idéales pour expérimenter et évaluer la présence hospitalière des médecines complémentaires. Au-delà de l'homéopathie, c'est toute une vision nouvelle du soin qui est proposée. Les patients peuvent bénéficier d'un accompagnement spécifique qui tient compte du mode de vie et des besoins de chacun.

L'ACCOMPAGNEMENT BÉNÉVOLE SERAIT-IL UNE THÉRAPIE QUI TAIRAIT SON NOM ?

ALAIN SKRZYPCZAK..... 61

Le bénévolat d'accompagnement fait partie intégrante de ce qui s'est développé sous le nom de soins palliatifs et accompagnement de la fin de vie. Il n'est ni une alternative, ni un complément, et encore moins un soin. Comment justifier ces présences, cette écoute et cette prise en compte du malade en fin de vie si aucune dimension thérapeutique n'est convoquée ?

CHEMIN FAISANT... DES PATIENTES ATTEINTES D'UN CANCER GYNÉCOLOGIQUE MÉTASTATIQUE

MYRIAM LEGENNE..... 69

Les patientes témoignent combien l'annonce d'un cancer les met en route sur un chemin de soins multiples, évident en ce qui concerne la médecine conventionnelle et qui apparaît peu à peu pour d'autres formes de soins. Elles nous en dévoilent ici leurs raisons, leurs attentes, ce qu'elles y cherchent et ce qu'elles trouvent. Nous verrons également dans quelle mesure nous pouvons faire un lien avec la prise en charge palliative.

TÉMOIGNAGE

→ PROGRESSER TOUS LES JOURS AU CONTACT DE LA VIE

ANNICK AUGIER..... 81

TÉMOIGNAGE

→ LE RECOURS AUX MÉDECINES DOUCES POUR AIDER À TRAVERSER LA MALADIE GRAVE

SATURNINO..... 89

LES ACTUALITÉS

COMPTE RENDU D'ACTUALITÉS

RENÉ SCHAEERER, FRANÇOISE POIRIER..... 97

QUAND LA MORT SE FAIT PROCHE, QUELLE PLACE POUR LA VIE AU QUOTIDIEN ?

À propos de la journée des adhérents des associations JALMALV du Grand Ouest

MARIE-THÉRÈSE LEBLANC-BRIOT..... 105

POUR ALLER PLUS LOIN, BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE..... 109