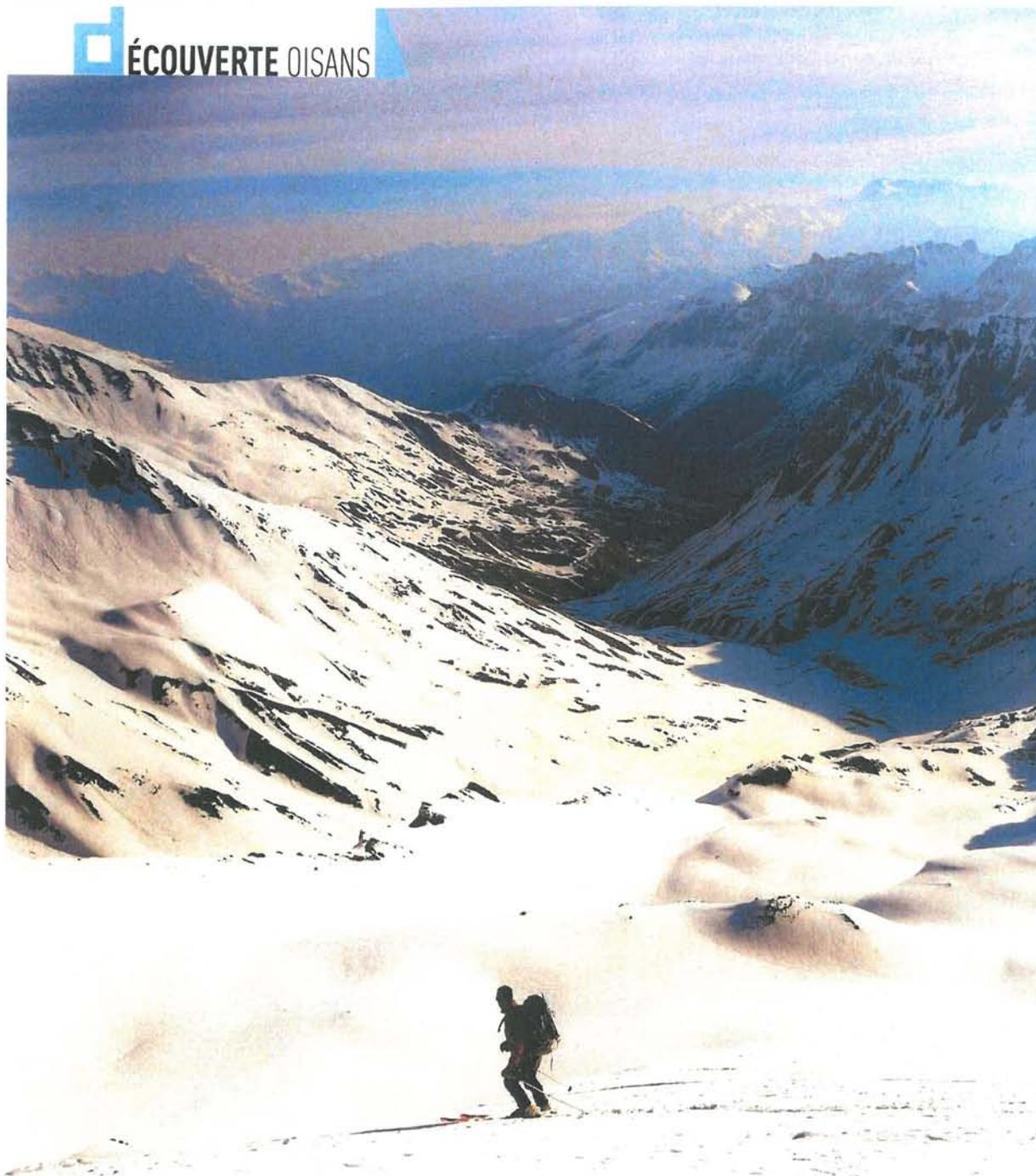


d ÉCOUVERTE OISANS



# Le grand tour de la **Meije**

## GRAND TOUR DE LA MEIJE À SKI

### PRATIQUE

5 jours, 6060 m de dénivelé,  
7780 m de descente

### Contact :

Eric Durdan, guide de haute montagne, président du CAF Pays d'Oisans. « Inventeur » de ce tour de la Meije version big size.

Tél : 04.76.80.13.92 [www.les-petites-sources.com](http://www.les-petites-sources.com)

### Chez le libraire :

Carte IGN : 3436 ET Meije – Pelvoux  
Carte IGN 3435 ET Valloire

Roger Canac, *Gaspard de la Meije*, Ed. PUG

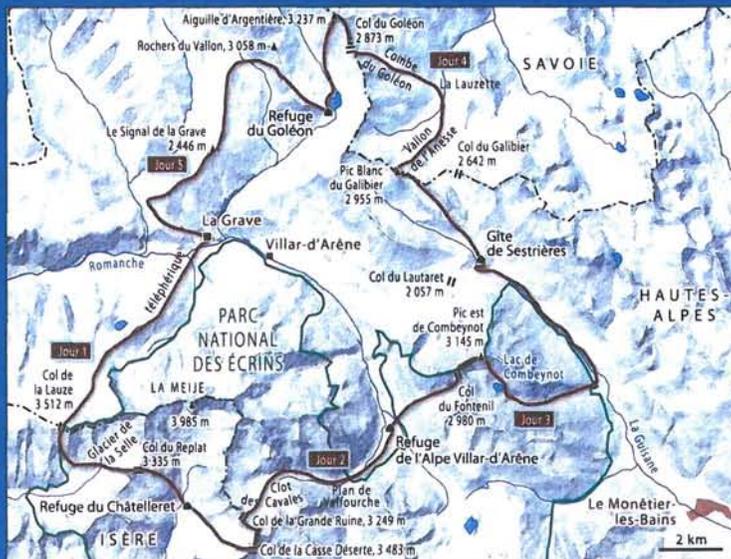
Isabelle Scheibli, *Le roman de Gaspard de la Meije*, Ed. Glénat  
Bernard Boyer, *Le voyage au pays de la Meije*, Ed. Bernard Boyer

### Organisation :

Vous pouvez garer votre voiture sur le parking du téléphérique dans le village de La Grave. Cinq jours plus

tard, vous arriverez par le Chazelet - à pied ou à ski - par un chemin directement à votre voiture. Bien vérifier les ouvertures des

refuges. Pour les repas du midi, voir avec les gardiens s'ils peuvent vous faire des encas, ou prévoir des vivres de course pour cinq jours.



### Téléphérique de La Grave refuge du Chatelleret, 2232 m

Journée de départ avec plus de descente que de montée, c'est toujours un plaisir.

• Dénivelé positif : 830 m (si le téléski du col de La Lauze est fermé : 1230 m) • Dénivelé négatif : 1800 m

Information refuge CAF : refuge du Chatelleret : 04.76.79.08.27 / 04.76.80.03.86

Itinéraire : départ de La Grave par la première benne du téléphérique (04.76.79.91.09 [www.la-grave.com](http://www.la-grave.com)). Monter jusqu'au col de La Lauze 3512 m, puis descendre le versant sud du vallon de la Selle. Mettre les peaux à l'altitude 2900 m environ et monter jusqu'au col du Replat, 3335 m. Descente jusqu'au refuge du Chatelleret, 2232 m.

### Refuge du Chatelleret, 2232 m refuge de l'Alpe du Villar d'Arène, 2077 m

Une montée sévère mais magnifique côté Chatelleret, une descente longue et remarquable avec vue sur la face sud de la Meije.

• Dénivelé positif : 1160 m • Dénivelé négatif : 1310 m

Information refuge CAF : L'Alpe du Villar d'Arène : 04.76.79.94.66 / 04.76.79.93.44

Itinéraire : descendre à ski jusqu'au départ du Ravin de Charreirou. Suivant l'enneigement et les conditions de neige, remonter en crampons par l'itinéraire du col de la Casse Déserte puis prendre à gauche le col de la Grande Ruine (3249 m). Belle descente du glacier du Clot des Cavales, continuer sur le Plan de Valfourche, puis remonter jusqu'au refuge de l'Alpe du Villar d'Arène (2077 m).

### Refuge de l'Alpe du Villar d'Arène, 2077 m gîte du col du Lautaret, 1988 m

Itinéraire peu parcouru, on peut aussi rester sur les crêtes du Combeynot, plus engagé et plus alpin.

• Dénivelé positif : 1460 m • Dénivelé négatif : 1550 m

Information refuge : Gîte du col du Lautaret : 04.92.24.42.11

Itinéraire : Remonter le Vallon de la Route et passer le col de Fontenil (2980 m). Redescendre à la cote 2900, puis remettre les peaux pour atteindre le Pic est de Combeynot (3145 m). Descente vers le lac du Combeynot et le Vallon de Fontenil jusqu'à la forêt de mélèzes. Puis remonter jusqu'au Gîte de Sestrières (1988 m).

### Gîte du col du Lautaret, 1988 m refuge du Goléon, 2450 m

Une journée exigeante mais formidable du point de vue de l'itinéraire, de la beauté des paysages, de la vue sur la face sud de la Meije. • Dénivelé positif : 2120 m • Dénivelé négatif : 1660 m

Information refuge : Refuge du Goléon : 06.87.26.46.54.

Itinéraire : Monter au Pic Blanc du Galibier, la vue sur la déesse Meije est très belle (2955 m). Descendre le Vallon de l'Anesse puis traverser jusqu'à la Lauzette (2127 m). Remettre les peaux pour remonter la belle combe du Goléon jusqu'au col du Goléon (2873 m) et continuer sur l'arête pour rejoindre l'Aiguille d'Argentière (3237 m). Descente sur le refuge du Goléon.

### Refuge du Goléon, 2450 m La Grave, 1480 m

Dernière petite journée reposante avec plus de descente que de montée pour clore ce tour classé 5 étoiles.

• Dénivelé positif : 490 m • Dénivelé négatif : 1460 m

Itinéraire : Remonter en direction du Crux des Aiguilles et continuer jusqu'à la cote 2937 m sous les Rochers du Vallon. Descente en traversée au Paquier du Roi, puis direction le Signal de La Grave pour rejoindre la station du Chazelet. (1800 m).

Suivant l'enneigement on peut descendre encore par le chemin pédestre à ski, sinon, mettre les skis sur le sac et descendre à pied jusqu'au village de La Grave.