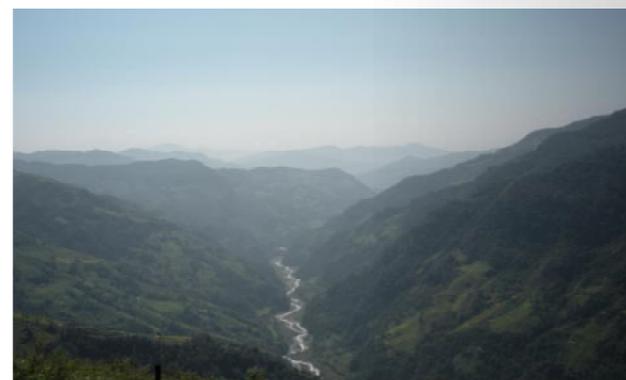




3h15 pour remonter les marches de ce gigantesque escalier. Il fait un temps superbe : l'air est transparent et nous laisse voir les hauts sommets qui nous entourent, que nous n'avions pas vus à l'aller à cause d'une brume épaisse. Nous attendons la jeep pour redescendre.



Bien sûr, ici, pas de grille des horaires ni de voyageurs qui se plaignent pour un retard de quelques minutes. Il faut simplement attendre. L'épicier local finit par nous apprendre que comme ce jour-là est férié, la jeep ne partira probablement que le lendemain. Ou alors le jour suivant. Peut-être. Que faire à part descendre à pied ???

D'après le commerçant, il y en a pour 2h. Sauf que... les Népalais marchent dans les montagnes depuis leur plus tendre enfance ; moi, je suis une fille de la mer et de la plage !!! Pour nous, ce sera sûrement beaucoup plus long !



Bon, de toute façon, il n'y a pas d'autre solution. Allez, courage, on est parties ! Au début, ça va plutôt bien : on suit la piste de la jeep. S'il s'agit juste de marcher, je pense que je peux aller loin. Mais plus tard, on prend un chemin qui va en se rétrécissant pour aboutir en un interminable escalier.

Des milliers de marches pour arriver jusqu'à la rivière et la route qui se trouvent tout en bas. Je ne sais pas quel est le **dénivelé**<sup>3</sup> et je crois que je préfère ne pas le savoir. Nous traversons de magnifiques paysages, avec un panorama grandiose.

## Voyage au Népal

par Florence Teste

**Cette fois-ci, mon travail m'a amenée à rendre visite à trois étudiantes qui font un stage dans les montagnes népalaises. Je suis accompagnée d'une collègue qui est déjà venue plusieurs fois dans ce pays pour faire du trekking.**

Après l'avion qui nous conduit jusqu'à Katmandou, nous louons une voiture et son chauffeur pour nous conduire à Besi Sahar, une ville qui se trouve aux pieds des montagnes. Quatre heures de route pendant lesquelles je crois rencontrer ma mort à plusieurs reprises : les Népalais semblent avoir une conception très personnelle du code de la route... Puis nous montons dans une jeep qui effectue les petits trajets locaux : 3 h où

l'on roule au maximum à 20 à l'heure, **ballotées**<sup>1</sup> par **les cahots**<sup>2</sup> et **les ornières**<sup>2</sup>, entassées avec plus d'une vingtaine de personnes. Enfin arrivées au sommet d'une montagne, je crois les difficultés terminées. Mais non, elles ne font que débiter : encore 2h45 de descente à pied dans des escaliers sans fin ! Aïe, mes genoux !!!



Nous avons passés quelques jours inoubliables avec les étudiantes. Mais il faut rentrer à Katmandou. Lever à l'aurore. Un thé sucré et la cuisinière nous « bénit » pour que nous fassions bon voyage. Des grains de riz mélangés avec de l'eau collés sur le front et des fleurs accrochées aux oreilles : c'est vraiment joli mais ça gratte un peu !

Et nous voilà à remonter une nouvelle fois toutes les marches.



Nous rencontrons des paysans, des enfants, des villageois, tout un petit peuple habite ces montagnes.



Mais la beauté des paysages ne suffit pas... La fatigue commence à se faire de plus en plus présente.

Je marche à présent comme un robot : un pied devant l'autre et on recommence. Je suis **épui-**

**sée, vidée, exténuée, harassée, fourbue, éreintée**<sup>2</sup> ... Il me semble qu'à un moment, j'ai même souhaité être dans mon bureau...

Après 5 heures de marche supplémentaires, ponctuées de 4 ou 5 arrêts de quelques minutes, nous rejoignons la route et attendons le bus qui, par chance, passe un petit quart d'heure plus tard. Nos sacs à dos envoyés sur le toit, nous **jouons des coudes**<sup>3</sup> et **défions**<sup>4</sup> les lois de l'équilibre pour faire face aux cahots et ornières, dans le but d'atteindre le dernier rang dans

le bus (presque...) plein. Pour ce faire, il faut juste **enjamber**<sup>5</sup> un **bouc**<sup>6</sup> et quelques chèvres. Le bouc semble **copiner**<sup>7</sup> avec ma collègue qui reçoit son **haleine**<sup>8</sup> parfumée pendant la petite demi-heure que dure notre trajet jusqu'à Besi Sahar.



Le lendemain, retour en bus vers Katmandou. 7h de trajet un peu ennuyeux, mais bon... Comment font les Népalais pour dormir malgré les secousses ???

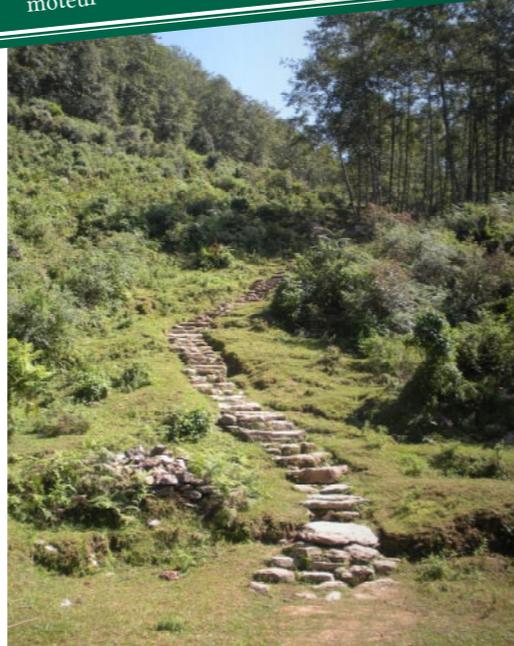
Le jour suivant, nous reprenons l'avion pour rentrer en France et reprendre notre routine.

Une dernière petite chose étonnante : en arrivant à l'hôtel, le soir juste avant notre départ, nous avons vu une voiture garée dans la cour, **capot**<sup>9</sup> ouvert, avec des fleurs et des fruits disposés sur le moteur. Et voilà la meilleure façon d'entretenir son véhicule : des offrandes aux dieux. C'est sûr qu'avec ça, il va marcher encore mieux ! Nos garagistes devraient peut-être s'inspirer de ces pratiques...  
ça coûterait moins cher !



LEXIQUE

1. **ballotées** (adj. f.p.) : secouées
2. **cahots, ornières** : obstacles et trous sur la route
3. **dénivelé** (n. m.s.) : différence d'altitude entre le départ et l'arrivée
4. **épui-sée, vidée, exténuée, harassée, fourbue, éreintée** (adj. f.s.) : très fatiguée
5. **jouons des coudes** (v. jouer) : ouvrons notre chemin en repoussant les obstacles
6. **défions** (v. défier) : faisons face, bravons, combattons
7. **enjamber** (v.) : passer la jambe par-dessus, sauter
8. **bouc** (n. m.s.) : mâle de la chèvre
9. **copiner** (v.) : devenir ami
10. **haleine** (n. f.s.) : air qui sort des poumons par la bouche
11. **capot** (n. m.s.) : partie de la voiture qui enferme le moteur



Jeux



# Jeux de mots

par Florence Teste

## 1-ANAGRAMMES

Remettez les lettres dans l'ordre pour retrouver les mots mélangés :

1. **ACEINPRS**
2. **AACEEHIMRR**
3. **AABIINNORSTU**
4. **AAEINNOPSTT**

## 3-MOTS GENERIQUES

Retrouvez le mot générique qui regroupe les mots suivants :

- |   |   |
|---|---|
| <p>1. <b>Nez</b><br/><b>Bouche</b><br/><b>Oreille</b><br/><b>Œil</b><br/><b>Joue</b></p> <p>.....</p>                 | <p>3. <b>Tomate</b><br/><b>Poivron</b><br/><b>Aubergine</b><br/><b>Courgette</b><br/><b>Oignon</b></p> <p>.....</p> |
| <p>2. <b>Chambre</b><br/><b>Salle de bains</b><br/><b>Salon</b><br/><b>Cuisine</b><br/><b>Garage</b></p> <p>.....</p> | <p>4. <b>Poisson</b><br/><b>Vache</b><br/><b>Oiseau</b><br/><b>Poule</b><br/><b>Lion</b></p> <p>.....</p>           |

## 4- LES REGIONS DE FRANCE

Trouvez les 3 lettres qui ont été enlevées aux noms des régions de France :

1. **BRTG**
2. **LSC**
3. **LORRI**
4. **ILDFRC**
5. **QUITI**
6. **CTR**
7. **UVRG**

Tous les mots à trouver des jeux « anagrammes » et « mot caché » sont dans les lexiques de ce numéro.

## 2-LE MOT CACHE

Grâce aux définitions, retrouvez la lettre manquante de chaque mot puis reportez cette lettre dans la grille ci-dessous pour trouver un nouveau mot :

- |     |                 |                  |
|-----|-----------------|------------------|
| 1.  | <b>GR_OT</b>    | conteur africain |
| 2.  | <b>BIDO_</b>    | réceptif         |
| 3.  | <b>FI_URE</b>   | position         |
| 4.  | <b>CA_AT</b>    | mesure de poids  |
| 5.  | <b>AIS_</b>     | riche            |
| 6.  | <b>A_AGE</b>    | proverbe         |
| 7.  | <b>F_OLE</b>    | petite bouteille |
| 8.  | <b>S_RTI</b>    | orné             |
| 9.  | <b>I_TRIGUE</b> | histoire         |
| 10. | <b>SP_TULE</b>  | outil de cuisine |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10